

## 緩和ケアチームについて

患者サロン キャンサーリボンズ「サルビア」のご案内  
地域住民講座の質疑応答をご紹介します

第7回 地域住民講座のご案内

地域医療連携室からのお知らせ

体外衝撃波結石破碎術(ESWL)による  
腎・尿管結石症の治療

.....

台湾胸腔及心臓血管外科学会に参加しました

相談支援センターのご案内



医療法人

恵佑会札幌病院

# 緩和ケアチームについて

～患者さんの様々な辛さをチームでサポートしていきます

こんにちは。恵佑会札幌病院「緩和ケア科」医師の上田敬子です。

## 緩和ケアって？

「緩和ケア」という言葉をご存知ですか？「辛い症状を緩める・和ませる」のが目的の医療です。がんに伴う痛みや、治療（手術・抗がん剤・放射線など）に伴う吐気などの「体の辛さ」、がんになったことで気持ちが沈んでしまうような「心の辛さ」、または経済的な問題やご家族に対する心配事などの「社会的な辛さ」など、患者さんの抱える様々な辛さをサポートしていく医療のことを言います。



## 緩和ケアチームって？

以上のような症状を、一人の主治医が全て担当するのはとても大変です。当院には「緩和ケア病棟」という専門病棟もありますが、そこに入院できる数にも限りがあります。そのような時には緩和ケアチームの出番です。複数の職種が集まることで、それぞれの得意分野を発揮して、患者さんの助けになることができます。主要メンバーは現在次の通りです。 ※2010年3月現在のもので、メンバー等は変更する場合があります。

### ■身体症状担当医師（緩和ケア科・上田敬子 / 腫瘍内科・奥田博介）

痛みなどの身体症状を中心に、チームの窓口となって必要な医療を提供します。

### ■精神症状担当医師（北大精神科・小山司）

当院には精神科がありませんが、非常勤で月2回来院しております。

### ■看護師（渡辺由美、清水知美）

患者さんを、様々な面からサポートします。

### ■薬剤師（早坂州生、高津和哉）

薬の飲み方、効果、副作用など、薬全般について担当します。

### ■ソーシャルワーカー（石井敬子）

経済的な悩み、介護認定の申請など、気になるけれども誰に聞けば良いかわからないことを相談してください。

主にこのメンバーで週1回カンファレンスを行い、患者さんにとってベストの方法を相談しています。必要に応じて、他科医師や他職種とも協力して治療にあたります。



## チームにみてもらいたいな…

かかりつけの主治医またはがん相談支援センターにご相談ください。入院中のお部屋に伺います。外来通院中の方は主治医の時間帯に合わせて受診可能です。当院に主治医がいない場合は、まずがん相談支援センターにご相談のうえ、木曜午前に予約受診が可能です。緩和ケア医(上田)が窓口になり、必要に応じ他メンバーが関わります。

### お知らせ

## 患者サロン キャンサーリボンス「サルビア」のご案内

4月1日より、患者サロン キャンサーリボンス「サルビア」を開設いたしました。

「サルビア」は、がん患者さん、そのご家族を対象に、同じ疾患をもつ患者さんやご家族が自由に集い、交流を深めていただく場です。サロン内にはポットをご用意しておりますので、お茶を飲みながらリラックスしてお話ができます。ここで心の不安や悩みを語り合ってみませんか？ご利用をご希望される方は、お気軽に相談支援センターまでお問い合わせください。

- ◆利用時間：月曜～金曜 9:00～17:00  
土曜 9:00～15:00

個人・一団体につき、1回2時間までの利用が可能です。

- ◆利用方法：事前の登録と申し込みが必要です。
- ◆利用料金：無料
- ◆受付窓口：相談支援センター  
☎ 011-863-2106(直通)



### サルビア

紫蘇(しそ)科の植物です。

語源は、ラテン語の「salvare(治療)」「salveo(健康)」とされています。

花言葉は「全てよし」「エネルギー」です。

# 地域住民講座の質疑応答をご紹介します

恵佑会札幌病院では、患者さん、ご家族および地域の皆様を対象に、種々のがん医療について、診断・治療および最近のトピックスを交えた公開講座を月1回程度、実施しています。

昨年8月に第1回の講座を実施してから、今年の4月までに既に6回の講座を終え、毎回「わかりやすい」「ためになった」と大好評です。ここでは、第1回～第5回までの講座の中で皆様からいただきました質問とその回答を抜粋してご紹介させていただきます。



## 第1回 テーマ「胃がん」

Q 腹膜転移の診断と治療法は？

A 腹膜は最終巣です。腹膜に転移すると腹水がたまりますが、診断が非常に難しいです。治療は抗がん剤を使用します。

## 第2回 テーマ「大腸がん」

Q ワーファリン(抗凝固剤)を飲んでいるが、ポリープ切除をする場合どうしたらよいか？

A バファリン、バイアスピリンなど抗凝固剤を内服している場合、出血の可能性があるので止めてほしいのですが、止めたら血栓の危険性があるので処方医に相談した方がよいです。抗凝固剤を止めて危険性が大きい方はヘパリンを使用することもあります。この場合は入院してポリープ切除を行います。検査前にヘパリンを投与し、検査が終了したら止めます。

## 第3回 テーマ「肺がん」

Q 禁煙外来はどこで受け付けているか？

A 当院では月曜午後外来で受け付けています。予約制ですので地域医療連携室までお電話ください。

Q タバコをやめると太るのか？

A 2～3キロ太る事が多いです。それ以上は気を付けてください。太ることは健康な体に戻った証拠です。

## 第4回 テーマ「肝がん」「前立腺がん」

Q PETで肝がんはわかるのか？

A 肝細胞がんはPETではわかりにくいです。

Q 夫が2年前、前立腺がんだった。講演の前立腺がんの治療法に抗がん剤はなかったが、抗がん剤を使うということは進行を意味しているのか？

A ホルモン療法を抗がん剤とっている場合もあります。前立腺がんを使う抗がん剤は1種類しかないのでホルモン療法が効かなくなったら抗がん剤を使用します。



## 第5回 テーマ「喉頭がん」「甲状腺がん」

- Q** 喉頭がんの原因がタバコであることがわかった。甲状腺がんの原因と予防は？
- A** 喉頭がんはタバコが原因なのは明確です。甲状腺がんの原因と予防はありません。10代や20代の若い人も病気になります。しいて言えば早期に見つけることが唯一の予防方法です。首を触ってみてコロコロするものがあるかを調べてみましょう。そして甲状腺を診察してもらえる病院を受診してください。

今後も様々なテーマで地域の皆様に向けての講演を行う予定ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

## 第7回 地域住民講座のご案内 参加料：無料

- 日時** 平成22年6月5日(土) 13:00～(1時間程度) **場所** 恵佑会札幌病院1F 外科外来前ロビー
- 対象者** 患者様およびご家族様、地域の皆様
- テーマ** 「乳がんを知ろう」「乳がん患者のための放射線治療～早期から進行期まで～」
- 講師** 恵佑会札幌病院 副院長 鈴木 康弘 / 放射線科治療部主任部長 明神 美弥子
- 申込** 事前申し込みの必要はありません。直接ご来場し、講座受付にてご記名願います。
- お問合先** 恵佑会札幌病院 地域医療連携室 ☎ 011-863-8800(直通)

## 地域医療連携室からのお知らせ

～がんの早期発見、治療のために～検査をもっと身近に～

当院では、各種検査をお電話やFAXにて受け付けしております。

**患者さんが直接お電話でご予約できる検査 (受付時間 平日の月～金 14:00～17:00)**

- 胃カメラ(上部内視鏡) ●大腸カメラ(下部内視鏡) ●超音波検査
- 乳がん検診(札幌市乳がん検診も対象) ●禁煙外来

**かかりつけのお医者さんから予約できる検査**

下記の医療機関様については当院と検査画像を連携している医療機関様です。  
当院での検査をご希望の場合は、一度かかりつけの先生にご相談ください。(敬称略)

- 【白石区】** みどり内科クリニック、おおしま内科胃腸科クリニック、富士殖内科医院、札幌協全医院、  
きよみず公園クリニック、青空たけうち内科クリニック、札幌センチュリー病院、札幌徳洲会病院
- 【厚別区】** 上野幌内科クリニック、新札幌乳腺クリニック、さっぽろ厚別通内科、肛門科なかやま病院
- 【清田区】** 札幌緑愛病院
- 【豊平区】** 札幌月寒病院、札幌しらかば台病院
- 【中央区】** 石田内科クリニック

※平成22年4月1日現在

ご不明点がございましたら、お気軽に地域医療連携室までお問い合わせください。  
地域医療連携室 ☎ 011-863-8800(直通)

# 体外衝撃波結石破砕術(ESWL)による 腎・尿管結石症の治療

～通院治療で切らずに治す～ 恵佑会札幌病院泌尿器科

尿路結石症は腎臓から尿管、膀胱、尿道までの尿の通り道(尿路)に結石ができる病気で、近年の食生活の欧米化に伴い増加しています。腎臓でできた結石は少しずつ大きくなりそのままはまり込んでしまったり、ある日突然尿管に流れ落ちてきて背中や脇腹、下腹部の痛みや血尿を引き起こします。受診した患者さんの中には「今までの人生で一番痛い。」とか「お産の時くらい痛い。」と言うほど強い痛みを感じる方もいらっしゃいます。

そのような突然の激痛から一刻も早く解放されるようにと、当院では体外衝撃波結石破砕装置(Storz Medical MODULITH® SLX)を平成16年1月より導入し、より体に負担の少ない結石治療を行っています。昨年(2009年)の治療実績は新規治療患者数103名、281例となっております。体外衝撃波結石破砕術(ESWL)は音波の一種である衝撃波を体外から当て結石のみを細かく破砕する治療法で、尿路結石症のうち、腎臓・尿管の結石に対し行われています。衝撃波により細かく破砕された結石の破片は尿と共に体外に排出されます。

この治療の最大の利点は何より「切らず」に治療が可能であることです。治療前に鎮痛剤の座薬あるいはのみ薬を使用し、破砕装置の台の上に横になっていただくだけで麻酔や入院の必要もなく、およそ1回1時間程度で治療を行うことが可能です。治療中、衝撃波の通過する皮膚の表面や、結石周囲の骨などにはじかれるような痛みを感じる場合もありますが、衝撃波の強さは細かく調整可能ですので、患者さんにあ

わせた治療を行うことが可能です。働き盛りの30-50代の男性に多いと言われるこの病気ですが、1cm未満の小さな結石なら1回で治療が終了することが多く、一日も早い社会復帰に役立っています。カルシウムを含まない特殊な結石(尿酸結石など)や1cmをこえる大きな結石は事前に処置を必要とする場合もあります。治療後はしばらく血尿が続きますが、水分をたくさん摂取して結石の排出を促してください。高い熱が出た場合や痛みが続く場合は速やかに泌尿器科を受診してください。

体外衝撃波で破砕しきれなかった大きな結石や硬い結石、長期間はまり込んで尿管が硬く狭くなってしまった症例については内視鏡を用いた碎石治療や、腹腔鏡による結石摘出手術にも対応し、万全の治療体制を整えております。尿路結石でお困りの方は当院泌尿器科をぜひお気軽に受診ください。





## 台湾胸腔及心臓血管外科学会に参加しました

細川理事長と耳鼻咽喉科渡邊主任部長が2009年11月14日台湾・台北榮民總醫院(台北市)で開催された「台湾胸腔及心臓血管外科学会」に招待されました。

細川理事長は招待演者として

「Radical esophagectomy with three-field lymphadenectomy for thoracic esophageal cancer」という演題で講演致しました。



◀台湾胸腔及心臓血管外科学会理事長 許文虎 先生より記念品を頂きました。

## 相談支援センターのご案内

相談支援センターでは、がん医療に携わる地域の医療連携機関と連携しながら、最新のがん情報の収集および提供を行い、患者さんや地域住民からのがんに関するさまざまな相談に対し支援を行います。専門スタッフが、がんに関連するご相談をお受けいたします。当院の患者さんだけでなく、地域の住民の方はどうなでもご利用いただけます。



### ◆がん相談室

がんに関する相談や情報提供、セカンドオピニオンの相談・予約等を行っております。

### ◆医療相談室

医療費や生活費に関すること、社会資源の情報提供、療養に関すること等、様々な相談を承っております。

### ◆地域医療連携室

検査予約、紹介患者さんに関する業務、画像配信サービスの提供、緩和ケア病棟入院相談等を行っております。

### ◆相談時間 9:00～17:00(平日の月～金)

### お問い合わせは

☎ 011-863-2106(直通)  
受付時間/9:00～17:00  
(平日の月～金)

恵佑会札幌病院  
相談支援センター

### ブログ「恵佑会スタッフ日記」開設いたしました!

病院の情報などを随時更新しています。当院ホームページと併せてぜひご覧ください。

<http://d.hatena.ne.jp/keiyukai/>

# 医療法人 恵佑会札幌病院

理事長・院長 細川 正夫

■所在地 〒003-0027  
札幌市白石区本通14丁目北1番1号

■電話・FAX番号 TEL 011-863-2101 (代表)  
FAX 011-864-1032

■診療科目 外科・消化器科・呼吸器科・気管食道科・  
呼吸器外科・耳鼻咽喉科・放射線科・  
麻酔科・泌尿器科・アレルギー科(耳鼻)・  
歯科・歯科口腔外科

■病床数 一般272床(内24床緩和ケア病棟)

■併設施設 恵佑会臨床病理学研究所  
恵佑会放射線画像センター

■面会時間 平 日 午後3:00～午後7:30  
土日・祝日 午前10:00～午後7:30

■交通機関 地下鉄／東西線「南郷13丁目」駅下車、徒歩約7分  
(3番出口より国道12号線方面へ約500メートル)  
JR北海道バス／JR北海道バスターミナル  
札幌駅・新札幌駅・北広島方面より  
1、1-1、13、15、22、24、26、33、34に  
ご乗車ください。  
中央バス／地下鉄東西線白石駅バスターミナルより  
34にご乗車ください。  
バスはすべて「白石神社前」で下車(快速以外は停車いたします)

