

- **特集** **肺がん** 山崎成夫 恵佑会札幌病院呼吸器外科部長
- **ピープル** **早坂州生** 恵佑会札幌病院薬剤科主任 がん薬物療法認定薬剤師
- **Q&A** **緩和ケアの「いままで」と「これから」**
- **クローズ・アップ** **恵佑会札幌病院 入退院支援室の退院支援について**



肺がん

山崎成夫

恵佑会札幌病院呼吸器外科部長

日本人の部位別のがんによる死亡率のトップとなっている肺がん。早期には症状が出にくいいため発見が遅れてしまうケースも少なくありません。予防・早期発見のための取り組み、原因や治療方法などを山崎成夫呼吸器外科部長が解説します。



やまざき しげお

1993年、北海道大学医学部卒業。日本禁煙学会禁煙専門指導者、日本外科学会外科専門医、日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医・指導医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医。

原因と症状は？

肺がんは、肺の細胞の中にある遺伝子に異常がおきることで生じます。原因はさまざまですが、代表的なものが喫煙です。喫煙者の肺がんリスクは、非喫煙者の20倍以上とされています。受動喫煙が原因になることもあります。他には大気汚染、アスベスト、遺伝的な要因なども知られています。

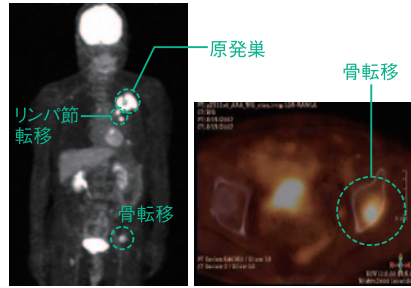
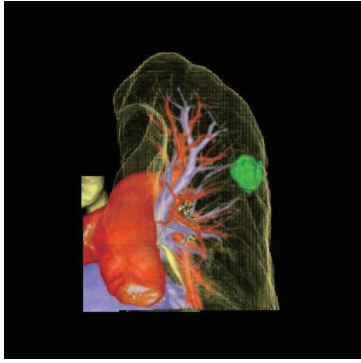
症状としては、治りにくいせき、血痰、息切れ、胸の痛み、呼吸時のゼーゼー音、声のかれなどがあります。しかしこれらは、必ずしも肺がん特有のものではありません。また早期では症状が出にくく、たとえ出ても「かぜやタバコのせい」と思って見過ごしてしまう方も多いようです。先にあげた症状が長く続く場合は、医療機関の受診をお勧めします。喫煙歴のある40歳以上の方は特に注意が必要です。

検診・検査は？

肺がんの予防には禁煙が最も大切ですが、定期的に検診を受けて早期発見を心がけることも重要です。検診方法として一般的に行われているのは「胸部X線検査」です。50歳以上で、喫煙指数（1日に吸う本数×喫煙年数）が600以上の方は、痰の中にがんなどの病的な成分が含まれるかどうかを調べる「喀痰細胞診」も合わせて行います。

胸部X線検査で異常が認められると、胸部CT検査や、リンパ節の腫れや胸水の有無などの確認を行います。その結果、肺がんの疑いがあれば、PET検査（P3写真）、気管支鏡検査、胸腔鏡検査、生検などにより肺がんの確定診断、病期（進行の度合い）診断へ至ります。早期診断のため、これらの検査が同時進行で進められる場合もあります。

CT(コンピュータ断層撮影)の3-D画像。緑色の部分ががん細胞



PET(陽電子放射断層撮影法)。がん細胞に集まる薬剤(FDG)を注射し、放射線を利用して画像化。リンパ節転移や遠隔転移の診断に有用



放射線治療。がん放射線を照射して、がん細胞を死滅させる治療

肺がんの種類は？

肺がんは、小細胞がんと非小細胞がんの2つに大きく分けられ、治療方法が異なります。

小細胞がんは、肺がんの約15～20パーセントを占め、増殖が速く、脳・リンパ節・肝臓・副腎・骨などに転移しやすく、悪性度の高いがんです。しかし、非小細胞がんよりも抗がん剤や放射線治療の効果が得られやすいとされています。

非小細胞がんは、小細胞がん以外の肺がんの総称で、肺がんの約80～85パーセントを占めています。主に腺がん、扁平上皮がん、大細胞がんがあり、最近では非小細胞がんの遺伝子の変異を調べてさらに分類し、治療方針を考えるようになっていきます。

小細胞がんも非小細胞がんも病期を大まかに分類すると、Ⅰ期(がんが肺にとどまる)、Ⅱ期(肺の近くのリンパ節まで転移)、Ⅲ期(遠くのリンパ節まで転移)、Ⅳ期(脳、骨、肝臓など、他の臓器に転移)に分かれます。

治療法は？

肺がんの治療法は、外科治療(手術)、薬物療法(抗がん剤治療)、放射線治療があります。

手術の対象となるのは、小細胞がんの場合はⅠ期のみ、非小細胞がんはⅠ期からⅡ期(時にⅢ期の初期)までです。

薬物治療は、抗がん剤を点滴静脈注射、または内服で行い、手術や放射線治療と併用される場合もあります。

放射線治療は、高エネルギーのX線を体の外から照射します。根治を目的とする根治的胸部放射線治療と、転移によって起こる症状の緩和を目的とする緩和的放射線治療があります。

恵佑会ならではの取り組みは？

恵佑会では、肺がんの患者さんの診断から治療、終末期までを同じ科で一貫して行っています。担当医が途中で代わることのない一担当医制を取ることで、患者さんにもご家族にも安心して治療を受けていただけるよう力を尽くしています。

治療法においては、放射線治療のレベルの高さがあげられます。放射線治療の副作用の放射線肺炎は、多くの患者さんは特別な症状もなく数カ月で治まりますが、高齢者の方や、肺に広く放射した場合、症状が重くなる危険もあります。これを避けるためには、患部に的を絞って照射する高い技術が求められます。恵佑会ではこの部門においても確かな技術力を備えています。

非小細胞がんに対する薬物治療では昨今、新薬の研究が進んでいます。増殖や転移などにかかわるがん細胞の分子を標的とした「分子標的薬」や、がんを攻撃する免疫細胞への防御壁を壊す「免疫チェックポイント阻害薬」などです。恵佑会では患者さんのがんの種類や病期、症状などに応じてこれらの新薬を導入することで治療の可能性を広げています。

早坂 州生

恵佑会札幌病院 薬剤科主任
がん薬物療法認定薬剤師

がんの薬物療法を受ける患者さんのそばで 薬学的な医療サポートを実践する

入院中の患者さんにはベッドサイドで
退院後は薬剤師外来で
入院から外来まで切れ目なく
患者さんに寄り添う医療を実践しています。

薬剤師を志したきっかけは？

早坂 小さい頃から薬局の薬剤師は身近で優しい良い印象がありました。薬学部への進学は家族も喜んでくれました。卒業後に薬剤師として働き始めると、特にがん治療においては、患者さんより薬剤の管理に時間がとられる現状に疑問をもちました。がん薬物療法認定薬剤師を目指した理由は、専門性をもつことで患者さんと接する時間が増えると考えたからです。

仕事の内容を教えてください。

早坂 抗がん剤の治療には入院を必要とする治療法と外来通院が可能な治療法があります。私たちの仕事は、入院から外来治療まで切れ目のない薬剤サポートを実践することです。入院中の患者さんにはベッドサイドで副作用の予防や対応をしています。しかし、退院後の副作用管理は患者さんが一人でやらなくてはならないケースもあります。そのような状況を作らないために、私たちは退院後の外来受診の時も患者さんと面談を行い、副作用の確認と対応を医師と検討する医療サポート(薬剤師外来)を実践しています。

仕事で心がけていることは？

早坂 たとえば患者さんが「吐き気がつらい」と薬の副作用を訴えられた場合、自分の親が同じ訴えをしたときに自分ほどの



はやさか くに お

1999年、日本大学薬学部生物薬学科卒業。札幌市内の病院、調剤薬局を経て、2006年に恵佑会札幌病院に入職。09年、がん薬物療法認定薬剤師資格取得。

ような対応をするかを考えます。当院の理念に通じるものと思いますが、患者さんの切実な訴えに対して最善の対応をするための準備を怠らないようにしています。

印象深いエピソードはありますか？

早坂 2010年頃、薬剤師の間では抗がん剤に対する吐き気止めの研究が盛んでした。当院は食道がん手術の年間件数が日本で最多ですので、薬剤師として多くの症例に接してきて「食道がん治療における吐き気止めの効果は他の疾患と違うかもしれない?」という疑問を抱いていました。私の場合は食道がん治療の先頭におられる細川理事長に直接伺うことのできる環境にあつたので直接その質問をしました。先生からは「その質問に答えはない」とご返答をいただきました。その言葉は自分で答えを見つける後押しになりました。そして、臨床研究を始め、一つの答えに到達しました。研究はその年の全国学会で優秀演題候補に選出されました。

今後、取り組みたいことは？

早坂 地域と人に寄り添った医療を実践していきたいです。そのためには、薬学研究にいつそう取り組んでいきたいと考えています。研究を通して薬学的な知識を患者さんに還元できる環境を作り続けたいと考えています。





緩和ケアの「いままで」と「これから」

緩和ケアとはどんなもの？



Q 緩和ケアとは何ですか？

A がんなどの重い病を抱えている患者さんやそのご家族の身体や気持ちのつらさをやわらげ、より豊かなその人らしい人生を送れるように支えていくための治療・ケアです。

がんになると、痛みやだるさなどの「身体的なつらさ」や、不安や気持ちの落ち込みなどの「精神的なつらさ」、仕事や経済的な問題などの「社会的なつらさ」といった様々な苦痛を経験すると言われています。

緩和ケアは、このような何らかのつらさや悩みが生じた時から受けることができ、緩和ケア病棟だけでなく、外来や一般病棟、自宅でも受けることが可能です。

- 例) ①あなたが病気を理解できるようにサポートします。
 ②治療方法を自分で選べるように支援します。
 ③身体や気持ちのつらさをやわらげます。
 ④これまでの日常生活に少しでも近づけるようなケアを行います。
 ⑤ご家族へのケアを行います。

Q 緩和ケアチームとは？

A 緩和ケアを専門に提供している医師、看護師、薬剤師、MSWなどで構成されているチームで、外来や一般病棟で緩和ケアを必要としている患者さんやご家族へのケア、医療従事者への支援を行っています。具体的な活動としては、主治医から介入の依頼を受け、入院中の患者さんの場合は病室へ診察に伺い、外来通院中の患者さんの場合は主治医の時間帯に合わせて「緩和ケア内科」も受診してもらい診察を行います。

Q モルヒネは最期に使う、こわい薬なの？

A 自分らしい生活を過ごすためには、痛みなどの苦痛をコントロールすることが必要です。がんと診断された初期からモルヒネなどの医療用麻薬を使用し痛みをコントロールすることで、延命につながるというデータもあります。医療用麻薬は痛みの治療に適切に用いる場合は、精神的・身体的依存を生じないことが明らかになっています。また、痛みを抑えるための使用量では、幻覚などが生じることはほとんどないので、安心して使用できます。痛みをコントロールすることにより、睡眠の質が良くなったり、食欲が出たりするため、症状の緩和につながります。けっして、寿命を縮めたり、最期に使う薬ではありません。

Q 緩和ケアを受ける時期は？

A 緩和ケアは、がんが進行した患者さんに対するケアであると誤解をされていました。そのため「まだ緩和ケアを受ける時期ではない」と思い込んでしまう患者さんやご家族が少なくありません。しかし、現在では緩和ケアは、がんと診断された時から行う、痛みや身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアであると考えられ、がんの治療前や治療中でも受けることが可能です。どの時点で緩和ケアを受け始めるかは、患者さんごとに異なります。適切な時期に緩和ケアを開始し、患者さんご家族の生活の質をよりよいものにしていき、自分らしさを大切に生活を行えるように支えていくケアが緩和ケアです。

回答者

上田 敬子 (うえだ けいこ)

恵佑会札幌病院緩和ケア内科医師。2004年、北海道大学卒業。日本麻酔科学会麻酔科認定医。日本緩和医療学会。疼痛ガイドライン作成委員。北海道ペインクリニック学会会員。緩和ケア研修会修了。

北出 弘美 (きたて ひろみ)

恵佑会札幌病院緩和ケア認定看護師。

中山 ひとみ (なかやま ひとみ)

恵佑会札幌病院緩和ケア病棟師長。

入退院支援室の退院支援について

入院中ががん治療を受けた患者さんが退院後もその方らしい生活を送ることができるよう病棟や訪問看護ステーションとの連携により総合的で、細やかな支援を提供しています。



入院中に手術・化学療法・放射線療法などのがん治療を受けた後、退院後の継続的な医療処置や生活面のサポートが必要となる患者さんが年々増加しています。高齢の方、一人暮らしの方、終末期の方など事情はさまざまです。そうした方々の退院後の生活を見ずえ、患者さんご家族両方の不安を取り除き、自宅で安心して生活できるよう支援を提供していくのが入退院支援室における退院支援の役割です。

退院支援に携わるスタッフは退院調整看護師2名と医療ソーシャルワーカー3名。さらに患者さんに関わる他の専門スタッフとの連携も必須です。入院中の患者さんの看護にあたる病棟看護師、在宅医療を担う訪問看護師、介護保険制度のサービス調整役を担うケアマネージャー、退院後の生活を支えるヘルパーなどと密接に連携しています。

退院支援は患者さんの入院後すぐに始めています。病棟看護師が専用のシートを用いて退院支援の必要



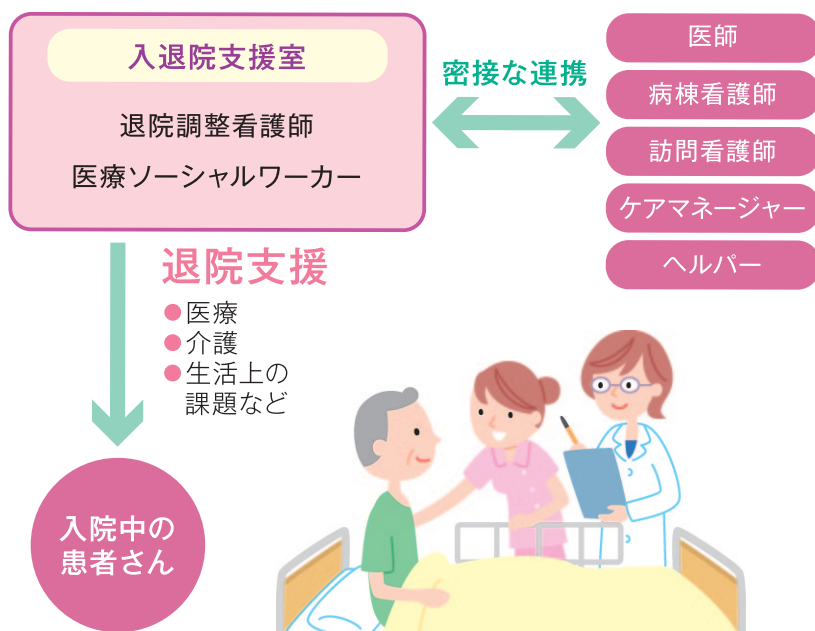
スタッフは退院調整看護師2名と医療ソーシャルワーカー3名。退院後の患者さんや家族の不安が緩和されるよう、入院の早い段階から退院後の生活を見ずえ、支援の計画を検討していきます。

性を判断し、退院支援スタッフに支援依頼をします。ここから連携が始まります。退院支援スタッフは、支援が必要な患者さん・ご家族にお会いして入退院支援室の役割を紹介し、社会資源の情報を提供したり、退院後の生活を一緒に考えていくことを伝えています。

また、毎週1回、退院支援室のスタッフと病棟看護師とで退院支援カンファレンスを開催します。各々の専門的な視点から、医療だけでなく介護・生活上の課題も考えます。患者さんに関わるスタッフが全員で情報を共有し、状況を確認することで、患者さんご家族の退院後の不安が緩和されご自宅での生活が維持されるよう努めています。

患者さんが退院された後は、訪問看護ステーション、在宅医療機関および外来との連携が重要になります。退院後の体調の変化や生活状況についての情報は訪問看護師や在宅医療機関から送られてきますが、患者さんを外来でお見かけしたときには入退院支援室のスタッフが積極的に声をおかけするようにしています。

がん治療を受けた後、一人でも多くの方に住み慣れた場所、元の生活へ安心して戻っていただきたい。これが入退院支援室の願いです。



恵佑会札幌病院からのご案内

外来診療担当医表が
新しくなりました

※今回、新入医師の担当科外来のみを掲載しています。
新入医師は赤色で表記しています。
全科の外来表はホームページからもご確認いただけます。

2017年より、恵佑会札幌病院に新たな医師が加わり、
外来担当医表も新しくなりました。

ご来院の際は、ご確認のうえ受診をお願いいたします。

なお、ホームページでは新入医師の紹介も掲載しており
ますので、ぜひご覧ください。

恵佑会札幌病院 外来診療担当医表

【医科】

		月	火	水	木	金
外科・ 消化器外科	午前	細川 正夫 吉川 智宏(9:30~)	西田 靖仙 佐々木 邦明 上村 志臣	澄川 宗祐 橋本 将志	吉川 智宏 北上 英彦	久須美 貴哉 井垣 弘康
	午後	久須美 貴哉 吉川 智宏	久須美 貴哉 丹羽 弘貴	西田 靖仙 佐々木 邦明(14:00~) 坂下 啓太(15:00~)	細川 正夫 北上 英彦	西田 靖仙 澄川 宗祐 坂下 啓太(15:00~)
腫瘍内科※1	午前 再診	川上 賢太郎[予約制]	奥田 博介[予約制]	川上 賢太郎[予約制]	奥田 博介[予約制]	北大派遣医[予約制]
	午後 再診	川上 賢太郎[予約制]	奥田 博介[予約制]	奥田 博介[予約制]		
放射線 治療科	午前	明神 美弥子 清水 直子[予約制]	再診 明神 美弥子 清水 直子	/	明神 美弥子 清水 直子	/
	午後	/	再診 明神 美弥子 清水 直子		明神 美弥子 清水 直子	

【受付時間】 [午前]7:30~11:30(診療開始/8:30~) [午後]12:00~16:30(診療開始/13:00~)

※1 腫瘍内科は完全予約制です。初診の方は、地域連携室にて受診の予約をしてください。

【歯科口腔外科】

		月	火	水	木	金	土
午前	山下 徹郎(~10:00)	山下 徹郎	山下 徹郎	山下 徹郎(~10:00)	山下 徹郎(~10:00)	交代診療	
	高後 友之	松沢 祐介	松沢 祐介	高後 友之	松沢 祐介※第1・3・5		
	細川 周一	高後 友之	細川 周一	細川 周一	細川 周一※第2・4		
午後	高後 友之	山下 徹郎	山下 徹郎	高後 友之	松沢 祐介※第1・3・5	/	
	細川 周一	松沢 祐介	松沢 祐介	細川 周一	細川 周一※第2・4		
		山下 新之助	山下 新之助		山下 新之助		

【歯科】

		月	火	水	木	金	土
午前	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	交代診療	
	石山 司	石山 司	石山 司		石山 司 ※第2休		
午後	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	栃原 義之	/	
	石山 司	石山 司	石山 司		石山 司 ※第2休		

歯科・歯科口腔外科予約直通電話/011-863-2105

予約電話受付時間/[月~金曜日]8:30~17:00、[土曜日]9:00~11:00



鮭と里芋の
炊き込みご飯
～秋の行楽弁当に
いかがでしょうか～

恵佑会第2病院栄養科

旬の食材で免疫力アップ!

鮭はDHA・EPAなどの脂肪酸が多く、学習記憶力の向上や動脈硬化、がん治療中の免疫力の維持や過剰な炎症の抑制効果が期待されます。

里芋はガラクトタン・ムチンという特有のぬめり成分があ

り、ガラクトタンは免疫性を高め、がん細胞の抑制や降圧作用にも働くと考えられ、ムチンは胃や腸壁の潰瘍を予防したり肝臓を強化する働きがあります。

秋の旬の食材には免疫力を向上させる成分が豊富に入っていますので、食事にいろいろ取り入れてみましょう。

材料 (2～3人前)

- 米…2合
- 生鮭…2切れ(切り身)
- 里芋…3個
- だし汁…400cc
- 酒…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1
- 塩…小さじ1
- 黒いりごま…適量
- 絹さや…適量

作り方

- ① 米をといでザルに上げて、30分くらいおく。
 - ② 鮭は骨を取って一口大に切る。
 - ③ 里芋を洗って皿に入れてラップをし、電子レンジで3分くらい加熱して皮をむいて一口大に切る。
 - ④ 炊飯器に①の米と②を入れて混ぜ、鮭や里芋をのせて炊く。
 - ⑤ 炊き上がったら混ぜて、花型に詰めてお弁当箱に盛りつける。黒いりごまと絹さやを上飾る。
- ※他に「さつまいもとりんごの肉巻き」「かぼちゃの茶巾絞り」「しめじのゆず和え」などを詰めてお弁当にしてみました。

恵佑会札幌病院

〒003-0027 札幌市白石区本通14丁目北1番1号
 電話：011-863-2101 / FAX：011-864-1032
<http://www.keiyukaisapporo.or.jp/>
 診療科目／外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、気管食道外科、
 消化器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、耳鼻咽喉科、
 頭頸部外科、アレルギー科、泌尿器科、放射線診断科、
 放射線治療科、麻酔科、病理診断科、
 形成外科、美容外科、歯科、歯科口腔外科

恵佑会第2病院

〒003-0027 札幌市白石区本通13丁目北7番1号
 電話：011-863-2111 / FAX：011-863-2261
<http://www.keiyukai2.jp/>
 診療科目／内科、消化器内科、放射線診断科

恵佑会歯科口腔外科クリニック

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目5番1号 大手町ビル6F
 電話：011-788-8261 / FAX 011-788-8262
<http://kuosclinic.web.fc2.com/clinic/>
 診療科目／歯科、歯科口腔外科

その他の事業所：恵佑会本通クリニック
 訪問看護ステーション恵佑会
 指定居宅介護支援事業所恵佑会
 関連施設：サービス付き高齢者向け住宅モーニング