

■特集 **前立腺がん** 恵佑会札幌病院泌尿器科

■ピープル **向中野 順** 恵佑会札幌病院 診療放射線技師

■Q&A **セカンドオピニオン**

■クローズ・アップ **恵佑会札幌病院検査科**



前立腺がん

恵佑会札幌病院泌尿器科

検診方法の確立により
年々増えている前立腺がん。
恵佑会では精度の高い検査システムや
ロボットを用いた手術など
最先端の高度医療で対応しています。
原因、検査・治療法などを解説します。



恵佑会札幌病院泌尿器科の4名の医師。
左より、佐藤泰之医師、谷口明久泌尿器科部長、
平川和志恵佑会札幌病院院長、小林智治医師。

前立腺とは？

前立腺とは膀胱の真下にあるクルミほどの大きさの器官で、膀胱から伸びた尿道を取り巻いています。成人では重量15~17gほどで精液の一部を分泌し、また排尿や射精のコントロールにも関与していると考えられています。また、肛門から直腸に指を入れて触診すると、前立腺の状態を確認できます。

特徴、原因は？

前立腺がんは検診方法の確立とともに年々増加しているがん種の一つです。発症には年齢が関係していると考えられており、患者さんの90%以上が60歳以上で、70歳以降で発症率が高まります。男性ホルモンもまた前立腺がんの発症と進行に関係していることがわかっています。

その他の原因としては肉類、乳製品、卵などの動物性脂肪を過量摂取すると前立腺がんのリスクが高まるといわれていますが、はっきりとは証明されていません。また、遺伝的要因との関連があるのが特徴で、父親か兄弟に前立腺がんになった人が1人いると前立腺がん発症リスクは2倍、2~3人では発症リスクは9~11倍になるといわれています。

症状は？

前立腺がんの初期には症状はほとんどありません。しかし、がんが進行して尿道を圧迫し始めると、尿失禁や頻尿、尿勢の低下など排尿障害が起こります。これらは前立腺肥大症の症状とよく似ているため注意が必要です。

検査は？

まずは血液検査にて血中PSAを調べます。PSAは「Prostate Specific Antigen(前立腺特異抗原)」の略で、前立腺から分泌されるたんぱく分解酵素です。細かい話もありますがざっくりと4.0ng/ml

以下が正常と言われています。ただし前立腺肥大症や前立腺の炎症でも上がりますので、4.0を超えたからといってすぐに悪性が疑われるというわけでもありません。また、直腸診で触診し、硬さ、大きさ、表面の凹凸を評価します。前立腺がんが疑わしいときはさらにMRIを用いて画像評価を行い、がんの評価を行います。しかし、これだけでは確定診断に至りませんので、確定診断には前立腺針生検を行う必要があります。これは前立腺に針を刺し組織の一部を実際に採取し、がん細胞の有無を確かめる方法です。当院では1泊2日で下半身麻酔にて検査を行っています。

その後細胞の結果が出て残念ながら悪性所見がみられると、まずは病期の確認のため全身スキャンが行われます。前立腺がんは骨に転移しやすいがんであるため、その有無を確かめるための骨シンチグラフィおよびリンパ節や肝、肺に転移していないかをCTにて確かめます。

治療方法は？

病期を確認した後、進行度に応じて初回の治療を選択します。

前立腺に限局するがんの場合、手術療法や放射線を当てる方法があります。それぞれ治療成績は同等とされておりますので、長所短所を見極めて患者さん自身で決めてもらうことになります。また、ごく初期の悪性所見で一定の条件を満たす症例ではPSA監視療法(治療せず経過観察する)をすることもあります。

残念ながら全身に転移があった場合は内分泌療法が選択されます。前立腺がんを増殖させる男性ホルモンの働きを抑え、がん細胞の分化・増殖を抑えます。

ただし最近では少量の骨転移のある症例では内分泌療法施行後前立腺の局所治療(手術、放射線療法)を積極的に行うことで生存期間を延ばすことができると言われており、当院でも同様の治療を行っています。

恵佑会ならではの取り組みは？

恵佑会では、前立腺がんの患者さんの診断から治療、終末期医療までを同一科で一貫して行っております。

最近では前立腺がんの検出の精度をあげるべく先進医療である“MRI-エコー融合画像によるリアルタイムガイド下前立腺生検(BioJet®を用いた前立腺生検)”を行っております。検査前に撮影されたMRIを実際に検査で使用

入している病院はほとんどありません。

手術療法は全例ロボット支援下腹腔鏡下前立腺全摘除術(RARP)にて行っており、全国でも有数の症例数を誇っております。また、放射線療法も最新機器を導入し強度変調放射線治療(IMRT)にて行い、副作用の少ない放射線療法を行っています。

恵佑会では患者さんのがんの病期、症状に応じて様々な治療が可能であり、またより先進的な取り組みも行っており、前立腺がん治療の可能性を広げています。



MRI-エコー融合画像によるリアルタイムガイド下前立腺生検(BioJet®を用いた前立腺生検)



前立腺などの摘出に用いられる手術用ロボット「ダ・ヴィンチ」。医師がモニターを見ながら、ロボットのアームを遠隔操作する

向中野 順

恵佑会札幌病院 診療放射線技師

画像の撮影は正確に 患者さんには安心感を

CTやMRIなどの画像診断装置を使い体の内部を撮影する診療放射線技師。精度の高い画像の撮影と患者さんへの丁寧な対応を心がけています。

診療放射線技師を志したきっかけは？

向中野 高校3年の時、母の友人から診療放射線技師の仕事の詳細を教えてもらったのがきっかけです。ちょうど進路を決めなければならない時期でしたので、自分でも調べていくうちに次第に興味がわいてきました。高校卒業後に上京し、専門学校の夜間部で4年間診療放射線技師の勉強をしました。昼間は病院の放射線科で助手のような仕事をしたことで、学生のころから病院の雰囲気に慣れることができたとと思います。

仕事の内容を教えてください。

向中野 当院の放射線科には画像検査と治療の2つの部門があります。私は画像検査のほうを担当しており、X線、CT、MRI、PETなどの画像診断装置を使って、体の内部の撮影を行っています。撮影する部位は、消化器、呼吸器、泌尿器、口腔、頭頸部など幅が広いです。がんなどの病気の早期発見、診断のために、医師が読影(どくえい)できる画像、つまり医師が見て正確な診断を行えるような画像をつくるのが重要になります。

仕事で心がけていることは？

向中野 私の仕事にとって、精度の高い画像を撮影できるかどうかがとても大切です。そのため、検査の時に患者さんに安心感をもっていただけるような丁寧な対応と、正確な撮影を心がけていま



むかいなかの じゅん

1972年、釧路市生まれ。中央医療技術専門学校夜間部卒業。94年4月より恵佑会札幌病院勤務。X線CT専門技師、磁気共鳴専門技術者の認定資格を取得。

す。たとえば撮影の際に病気などの痛みのためにどうしても一定の姿勢が保てず体が動いてしまう方がいます。そうすると、画像の精度が落ちてしまいますので、常に患者さんの状態を確認しながら、どうしたら患者さんに気持ちよく、かつ楽に検査を受けていただけるかを考えています。

当然、診療放射線技師にも高い専門性が求められていますので、新しい装置が開発された場合などにはその情報をしっかりとキャッチしておくように心がけています。

趣味やリラックス方法は？

向中野 アウトドアが好きで、休みの日は家にいるより戸外にいたいタイプです。学生時代は軟式テニス、社会人になってからはスノーボードや、自転車(クロスバイク)での遠出を楽しん

でいました。でも、最近はなかなかそうした時間をつくることができません。今、体を一番動かすのは小学生の子どもと遊ぶ時ですね。

今後、取り組みたいことは？

向中野 現在取得している2つの認定資格(X線CT専門技師、磁気共鳴専門技術者)の分野の仕事をもっと向上させていきたいです。それと同時に、当院の放射線科には今後どのようなことが必要になるかを常に考え、目指すべきことが決まれば、その分野の認定資格も取得したいと思っています。





セカンドオピニオン

セカンドオピニオンって何？ 希望する場合は？



Q 「セカンドオピニオン」とは何ですか？

A セカンドオピニオンとは、患者さんが診断や治療についてより正しく理解、納得して治療を受けられるように、主治医とは別に、違う医療機関の医師から「第二の意見」を求めることをいいます。セカンドオピニオンは、転院したり、検査・治療を受けたりすることではありません。

Q セカンドオピニオンについてもっと知りたい、相談したい場合は？

A 現在治療を受けている病院のがん相談室や地域医療連携室などで相談を受けています。また、セカンドオピニオンを受けたいと思っている施設でも相談ができます。

恵佑会の場合は、恵佑会札幌病院相談支援センターがん相談室で、面接や電話での相談をお受けしています(がん相談室への直通電話番号011-863-2106)。

Q セカンドオピニオンを受けるときの流れと心がけておきたいことは？

A ●主治医から説明を受けた、自分の病状・進行度・なぜその治療法をすすめるのかなど(ファーストオピニオン)について整理しておきましょう。

●セカンドオピニオンの希望を主治医に伝え、紹介状(診療情報提供書)、検査結果、画像データの準備を依頼します。

●希望先の医療機関のセカンドオピニオン外来に申し込みをします。現在治療を受けている病院のがん相談室や医療相談室を通して申し込みをされる場合が多いです。

●セカンドオピニオン受診時には、あらかじめ整理しておいた、聞きたいことや自分の希望を話しましょう。

●セカンドオピニオンを受けたら、必ず主治医に報告をして、今後のことを相談しましょう。セカンドオピニオンを受けたことで、主治医との関係が悪くならないかと心配になるかもしれませんが、多くの医師はセカンドオピニオンを受けることは一般的なことと理解しています。

Q 恵佑会で治療中の患者さんがセカンドオピニオンを希望する場合は？

A 恵佑会では、患者さんが自ら治療法を選択できる権利を尊重しており、ご希望がある場合にはセカンドオピニオンのための紹介状を発行いたしますので、遠慮なくスタッフにご相談ください。

Q 恵佑会のセカンドオピニオン外来を希望する場合は？

A 恵佑会以外の医療機関を受診されている患者さんやご家族を対象に、今後の治療方針を選択する際の参考にしていただくことを目的として、完全予約制でご相談に応じています。患者さん本人の受診を原則としますが、患者さん本人の同意が得られているご家族からの相談もお受けしております。

■対象疾患および担当医、相談日

【対象疾患】●**食道がん** ●**胃がん** ●**大腸がん**
●**胆のう** ●**胆管がん** ●**膵臓がん** ●**肝臓がん**

担当医/細川正夫 相談日/水曜日8:30~9:30

【対象疾患】●**肺がん** ●**縦隔腫瘍** ●**乳腺腫瘍**

担当医/鈴木康弘 相談日/不定期

※相談内容により、担当医・相談日程を変更する場合があります。

■相談時間および費用

相談時間は、お持ちいただいた資料をもとに医師が疾患状況の判断を要する時間および主治医への報告書作成時間を含みます。保険診療が適用されませんので以下の費用がかかります。

60分以内 12,960円

(ただし、30分以内の場合は7,560円)※税込み

■予約方法(完全予約制)

事前にお電話でがん相談室までお申し込みください。詳細は電話でお問い合わせいただくか、恵佑会札幌病院ホームページ「セカンドオピニオン外来」を参照してください。

恵佑会札幌病院 相談支援センターがん相談室(直通)
TEL011-863-2106 FAX011-866-2026

受付時間 平日9:00~17:00(土日祝日を除く)



秋田谷 夏江 (あきたや なつえ)

恵佑会札幌病院がん相談支援センター
非常勤看護師

恵佑会札幌病院 検査科

患者さんの病状を正しく知るために欠かせない検査。
恵佑会札幌病院の検査科では臨床検査技師が
心電図や超音波検査、血液検査などに携わり
迅速に検査結果を医師に提供する体制が整っています。



- ① 検体検査では、分析装置を用いて迅速に正確なデータを測定。
- ② 超音波(エコー)検査。患者さんへの丁寧な説明と対応が必要です。

検査科の業務は、診察にあたる医師が、患者さんの状態を正しく知り、病気の原因を探り、治療方法を考えるための判断材料となる重要な情報を、検査によって早く正しく提供することです。

一般に「検査」とひとりで表現されることが多いですが、検査科では、心電図や超音波(エコー)検査など直接患者さんに触れて行う「生理検査」と、患者さんの血液や尿などを調べる「検体検査」を行っています。当院では8名の臨床検査技師がこれらの業務に携わっています。

生理検査では、心電図検査、超音波(エコー)検査、呼吸機能検査などを行っています。心電図検査は狭心症や心筋梗塞、不整脈など心臓に異常がないかを調べる検査です。

超音波(エコー)検査では人間の耳には聞こえない周波数の音波を利用して、体の中の臓器を画像にして調べます。当院では肝臓や膵臓、腎臓などの腹部エコー、甲状腺や乳房などの表在エコー、そして心臓エコーの検査を行っています。現在、認定超音波検査士の資格を5名が取得しています。

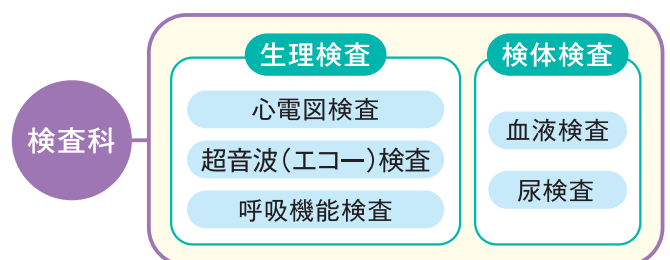
呼吸機能検査は肺の機能を診る検査で、呼吸器の病気が疑われる場合や、手術前に全身の状態を知る意味でも行われます。患者さんには息を大きく吸ったり吐いたりをお願いしますが、検査となると意外と大変

で、苦しいこともあります。呼吸の検査に限らず、生理検査は患者さんの協力がなければ、正確な結果を出すことができません。一緒に結果を出していこうと患者さんに思っていただけのような説明と対応を心がけています。また、患者さんと直に接することで、その方の病気に対する気持ちや、治療への思いを知る機会となっています。

医師から「血液検査を」と言われることが多いと思いますが、血液検査は大きく分けて、血液一般検査と生化学検査があります。血液一般検査は貧血の有無や白血球の数を、また生化学検査は全身や臓器の状態を知ることができます。どちらの検査も診察前に検査結果のデータが必要となることが多いため、採血後の迅速さが要求されます。

一般に検体検査の業務だけを行っているのは患者さんの姿が見えなくなるともいわれますが、当院の検査科では生理検査と検体検査のどちらも行うため、検体検査の際には患者さんを身近に感じることができ、生理検査のときには血液検査の結果を参考にできるところが良い点だと思います。

また、当院では、検体検査において医師会などの精度管理調査へ参加するなど、常により高い技術と確かな検査を追求しています。



恵佑会札幌病院からのご案内

外来診療担当医表が
新しくなりました

恵佑会札幌病院では、2018年も多くの職員が新たに加わり、外来表も新しくなりました。今回、新しくなったのは外科・消化器外科と歯科口腔外科です。ご来院の際にはご確認ください。その他の科については、院内掲示板やホームページでもご確認ください。



新たに加わりました
医師をご紹介します

■消化器外科/山口 晃司(やまぐち こうじ)
山田 徹(やまだ とおる)
大川 裕貴(おおかわ ゆうき)

■呼吸器外科/八木 優樹(やぎ ゆうき)

■耳鼻咽喉科・頭頸部外科/北尾 恭子(きたお きょうこ)

■放射線治療科/松本 健一(まつもと けんいち)

■麻酔科/兪 方欽(ゆう ふうちん)

■歯科口腔外科・歯科/齊藤 壮介(さいとう そうすけ)
※歯科研修医、外来も担当。

なお、当院ホームページでも新入医師・看護師をご紹介しますので、ご覧ください。

恵佑会札幌病院 外来診療担当医表

外科・消化器外科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----|--------------|------------------------------|----|------------------|
| 午前 | 細川 | 西田 | 澄川 | 吉川 | 久須美 |
| | 吉川 | 佐々木(邦) 北上 | 山田 | 北上 | 山口 |
| 午後 | 吉川 | 久須美 | 西田 | 細川 | 西田 |
| | 久須美 | 山口 | 佐々木(邦)(14:00~) 坂下(15:00~) | 北上 | 澄川 坂下(15:00~) |

【受付時間】 [午前]7:30~11:30(診療開始/8:30~) [午後]12:00~16:30(診療開始/13:00~)

歯科口腔外科

※(～10:00)→8:30～10:00までの診療、(14:00～)→14:00～17:30までの診療
※[第1・3・5]→1週目、3週目、5週目の診療、[第2・4]→2週目、4週目の診療

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|------------|------------|---------------|---------------|------|
| 午前 | 山下(徹)(～10:00) | 山下(徹) | 山下(徹) | 山下(徹)(～10:00) | 山下(徹)(～10:00) | 交代診療 |
| | 松沢(～10:00) | 松沢 | 松沢 | 松沢(～10:00) | 松沢[第1・3・5] | |
| | 高後 | 高後(～10:00) | 高後(～10:00) | 高後 | 細川[第2・4] | |
| | 細川 | 細川(～10:00) | 細川(～10:00) | 細川 | 齊藤 | |
| | 山下(新)(～10:00) | 山下(新) | 山下(新) | 山下(新)(～10:00) | | |
| 午後 | 齊藤 | 齊藤(～10:00) | 齊藤(～10:00) | 齊藤 | | |
| | 松沢(14:00~) | 山下(徹) | 山下(徹) | 高後 | 松沢[第1・3・5] | |
| | 高後 | 松沢 | 松沢 | 細川 | 細川[第2・4] | |
| | 細川 | 高後 | 細川 | | 齊藤 | |
| | | 山下(新) | 山下(新) | | | |

歯科口腔外科・歯科 予約直通電話/011-863-2105

予約電話受付時間/[月～金曜日]8:30～17:00 [土曜日]9:00～11:00

【受付時間】 初診の方/[月～金曜日]7:30～11:00、12:00～16:00 [土曜日]8:30～10:30

再来の方/[月～金曜日]7:30～11:30、12:00～16:30 [土曜日]8:30～11:00

※診療開始時間/午前は8:30から、午後は13:00からです。

冷やし
梅ダレうどん
～夏野菜の
天ぷら添え～

恵佑会札幌病院栄養科



暑い夏もこのひと品で食欲アップ!

天ぷらの具材のピーマンと南瓜は、抗酸化作用の強いβ-カロテンとビタミンCを含み、茄子の皮のナスニンという色素はポリフェノールの一種で、どちらもがんや生活習慣病の予防に有効だといわれています。夏野菜には水分と利尿効果のあるカリウムを含むものが多く、尿と一緒に体の熱を排出します。

梅ダレうどんに使う梅干しにはクエン酸が含まれており、疲労回復が期待できます。また、強い抗菌力をもつため、胃腸の調子を整え、食欲を増進させる効果もあります。お好みで消化酵素をもつ大根おろしや抗酸化作用のある青しそを薬味として利用するのもおすすめです。

これからの時期、夏バテ症状や化学療法などの治療で食欲が低下している方にもさっぱりと食べられるひと品となっています。

※健康によい梅干しですが、塩分も多くなるため、とり過ぎには注意しましょう。

材料 (1人分: 約420kcal)

| | |
|----------------|-------------|
| 乾麺…80g | ピーマン…1/4個 |
| ※玉うどんや冷凍うどんでも可 | 茄子…1/4個 |
| 青しそ…1枚 | スライス南瓜…1/2枚 |
| 梅干し…1個 | 尾付きムキエビ…1本 |
| 大根おろし…20g | 天ぷら粉…10g |
| 麺つゆ(3倍濃縮)…25cc | 水…15cc |
| 水またはだし汁…125cc | サラダ油 |

つくり方

- ① 麺つゆは水またはだし汁で希釈し、冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 天ぷらの具④は好みの大きさに切る。
- ③ ボウルに天ぷら粉と水を入れて混ぜ合わせ、衣をつくる。
- ④ 鍋に油を入れ、160℃に熱し、②の材料を③の天ぷら粉にくぐらせて、表面がカリッとするまで揚げ、器に盛り付ける。
- ⑤ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、うどんを茹で、氷水にとって冷やし、水気を切っておく。
- ⑥ 梅干しは種を除いて細かく叩き、①のつゆに半分混ぜ合わせる。
- ⑦ 器にうどんを盛り、青しそ、水気を切った大根おろし、残りの梅をのせ、⑥の「梅ダレつゆ」を注ぎ入れて完成。

恵佑会札幌病院

〒003-0027 札幌市白石区本通14丁目北1番1号
 電話: 011-863-2101 / FAX: 011-864-1032
<http://www.keiyukaisapporo.or.jp/>
 診療科目/外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、気管食道外科、
 消化器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、耳鼻咽喉科、
 頭頸部外科、アレルギー科、泌尿器科、放射線診断科、
 放射線治療科、麻酔科、病理診断科、
 形成外科、美容外科、歯科、歯科口腔外科

恵佑会第2病院

〒003-0027 札幌市白石区本通13丁目北7番1号
 電話: 011-863-2111 / FAX: 011-863-2261
<http://www.keiyukai2.jp/>
 診療科目/内科、消化器内科、放射線診断科

恵佑会歯科口腔外科クリニック

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目5番1号 大手町ビル6F
 電話: 011-788-8261 / FAX 011-788-8262
<http://kuosclinic.web.fc2.com/clinic/>
 診療科目/歯科、歯科口腔外科

その他の事業所: 恵佑会本通クリニック
 訪問看護ステーション恵佑会
 指定居宅介護支援事業所恵佑会

関連施設: サービス付き高齢者向け住宅モーニング