

■特集 ロボットを用いた消化器がんの手術

北上英彦 恵佑会札幌病院消化器外科部長

■ピープル 杉下 奈弥 訪問看護ステーション恵佑会 所長・看護師

■クローズ・アップ 恵佑会札幌病院 地域医療連携室 業務のご案内



ロボットを用いた消化器がんの手術

北上英彦

恵佑会札幌病院消化器外科部長

昨年4月にロボットを用いた食道がん、胃がんの手術が保険適用になり恵佑会札幌病院ではいち早く対応しています。北上英彦消化器外科部長が恵佑会ならではの取り組みなどについてわかりやすく解説します。



きたがみ ひでひこ

1992年、北海道大学医学部卒業。同大医学部第2外科などを経て、2004年、ジュネーブ大学消化器外科に留学。17年5月より恵佑会札幌病院外科部長を務める。日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医・消化器がん外科治療認定医、日本内視鏡外科学会技術認定医。北海道大学病院客員臨床講師。

昨年からは食道がん、胃がんに対してロボットを用いた手術を開始

恵佑会札幌病院は、2012年に手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入し、前立腺がんを中心にロボットを用いた手術（ダヴィンチ手術）を行ってきました。昨年からは食道がん、胃がんについてもこの手術を開始し、着実に症例数を増やしています。現在は直腸がんにも対応するため、準備を進めているところです。

昨年4月から肺がん、食道がん、胃がん、大腸がんなどに対するダヴィンチ手術が保険適用になりましたが、どの病院でもすぐに保険適用されるわけではなく、一定の要件を満たすことが必要になります。例えば、食道がんでは食道がんのダヴィンチ手術を5例以上経験している医師が常勤している施設という要件が設けられています。同様に、胃がんは10例以上、直腸がんも10例以上とされています。この他にも要件はいろいろありますが、ダヴィンチ手術は、それを実施できる体制が整備された施設でなければ、保険は適用されません。当院では胃がんは昨年の4月から、食道がんは昨年の7月から保険適用になっており、現在までに胃がんは34例、食道がんは27例の手術を行っています。

ロボットを用いた手術の特徴、メリット

ダヴィンチ手術は、体の数カ所を切開し、そこから内視鏡とロボットアームを挿入。内視鏡カメラからモニターに映し出された3D画像を見ながら、医師がロボットアームを操作して手術を行います。これ

までも内視鏡を用いた外科手術は行われてきましたが、ロボットを用いることによって、より高い精度を得られるのが一番のメリットです。

内視鏡やロボットアームの先端には鉗子という機具がついており、これが人間の指の役割を果たしながら手術を行います。これまでは直線的な動きしかできませんでした。しかし、この鉗子に関節がついて、人の指と同じような動きがコントロールできるようになったのも、手術の精度が向上した要因です。加えて、人の手の震えを自動的に抑える機能があるため、ロボットアームの動きがより正確になり、米粒に字を書けるほどの繊細な動きも可能になっています。

内視鏡からの3D画像を見ていると、まるで患者さんの体の中に入って手術をしているような感覚になり、がんの切除に際してもより正確に行うことができるようになります。

患者さんの体への負担については、今のところ手術時間が長くなるため、軽減されているかどうかはわかりません。また、出血量や手術後の合併症は、これまでの内視鏡外科手術とほぼ変わりませんが、手術の精度があがっているので、今後、症例数が増えていけば、合併症が減ったり、がんの再発率が下がるという結果も期待できると思います。

ダヴィンチ手術の様子。医師は操作台で体の内部を映した立体的な3D画像を見ながら、コントローラーでロボットアームを遠隔操作し、がんなどを摘出します。ロボットを用いることで、より繊細で正確な、精度の高い手術が可能となりました。



恵佑会ならではの取り組み

ダヴィンチにも種類がありますが、当院にはXiという最新の機種が2台導入されています。北海道でこの機種が2台設置されている病院は当院が唯一であり、全国的に見ても数が少ないと思われます。それは、最新のロボットを使ったダヴィンチ手術を同じ時間帯に、並列して行うことができることを意味します。例えば、泌尿器の手術を行いながら、消化器の手術もできるのです。

当院ではこれまで泌尿器の分野でダヴィンチ手術を豊富に行ってきたので、経験を積んだスタッフが揃っています。彼らは医師に対してしっかりフォロー、アシストすることができ、チームとして非常にうまく機能しています。

昨年7月から、当院では食道がんのダヴィンチ手術を27例行いました。この数は全国でもトップクラスの症例数で、ほぼ週に1回は手術を行っていることになります。今年をもっと数が増えていくでしょう。食道がんは治りにくいうえに合併症も多いのが特徴です。今後はダヴィンチ手術によって少しでも合併症を減らしていきたいですし、現在までのところ大きな合併症は起きていません。

道内で食道がんが保険適用になっている施設は当院のみで、胃がんも数力所あるだけです。教育施設としていろいろな医療関係者に見学していただき、ダヴィンチ手術が安全に普及していくことに貢献できればと考えています。

杉下 奈弥

訪問看護ステーション恵佑会 所長・看護師

患者さんの価値観にそって物事をとらえられるように

患者さんのこれまでの生活スタイルやリズムを継続させながら安心してご自宅で看護が受けられるよう生活面と医療面の両方からサポートしています。

看護師を志したきっかけは？

杉下 それが記憶にないんです。物心ついた時には、すでに看護師になると言っていましたから。卒業文集には幼稚園からずっと「将来は看護師になりたい」と書いてきました。

仕事の内容を教えてください。

杉下 在宅医療を希望される方を、生活面と医療面の両方からサポートするのが私たちの仕事です。生活面では、食事の確認、清潔支援、環境の整備。医療面では点滴やストーマケア、お薬の管理などです。看護師一人が1日に3~4軒のお宅にうかがっています。

今年1月に所長に就任されました。抱負を。

杉下 訪問看護師は、経験を重ねてきた看護師がなるものというイメージが強いです。実際、当ステーションでも8割以上のスタッフが私より年長で、看護師としては先輩です。さまざまな場で培われた各人の個性を生かせるような職場環境を作るのも私の役目。スタッフみんなの力を借りながらやっていきたいです。

病院での看護と訪問看護との違いは？

杉下 訪問看護師は患者さんのご自宅へ一人でうかがいます。その場での判断が個人に任せられるので、慣れるまでは責任を重く感じました。でも今では、訪問看護ならではのや



すぎした なみ

札幌市出身。2002年、札幌医科大学保健医療学部看護学科卒業。東京で大学病院に勤務。05年、恵佑会札幌病院入職。13年、訪問看護ステーション恵佑会へ異動。19年1月より現職。

りがいや喜びを感じることのほうが多いです。たとえば病院に揃っている器具もご家庭にはないということがよくあります。そんなときはご家庭にあるものをアレンジして使います。発想の転換や工夫する力が求められるのが、この仕事のおもしろさです。

仕事で心がけていること、印象深いエピソードは？

杉下 心がけているのは、常に患者さんの価値観にそって物事をとらえることです。みなさん人生の大先輩ばかりで、うかがうたびに勉強させていただいています。たとえばごはんが食べられなくて、点滴で生活している患者さんのエピソードです。お気に入りのカフェへ出かけて、飲めないコーヒーを注文し、本をゆっくり読む時間を楽しんでいらっしゃいます。入院生活ではかなえるのが難しいことです。ご自身の生活スタイルやリズムをなるべく変えずに暮らすお姿を見ると、訪問看護を選んでいただいてよかったと思います。

趣味やリラックス方法は？

杉下 車の運転と音楽が大好きなので、好きな曲を聴きながらのドライブです。目的地を決めず、気の向くままに出かけることもあります。

今後、取り組んでいきたいことは？

杉下 訪問看護ステーションを、より地域に根ざした存在にすることです。気軽にいろいろな相談を寄せていただけるように、地域の方々とのつながりを深めていければと考えています。



恵佑会札幌病院 地域医療連携室 業務のご案内

地域の拠点病院としての役割を果たすため平成18年に発足した地域医療連携室。地域の医療機関や患者さんのためにどんな業務を行っているかをご紹介します。

1 検査予約の電話受付

●患者さん 検査予約電話受付時間14:00~17:00(土、日祝を除く毎週月曜~金曜)

診療科	対象	予約可能事項	備考
外科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
呼吸器外科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
乳腺外科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
		札幌市乳がん検診(札幌市在住で40才以上の方)	原則偶数年で2年に1回
泌尿器科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
内科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
		塚越医師予約外来	毎週火曜日
		内視鏡検査(胃・大腸)	当院で受けた事のある方
耳鼻咽喉科	患者さん	当院医師よりあらかじめ指示されている検査	
		渡邊医師予約外来(再診の方のみ)	初めて受診する方は受付ておりません

●医療機関さま 検査予約電話受付時間8:30~17:30(土、日祝を除く毎週月曜~金曜)

診療科	対象	予約可能事項	備考
内科	他機関	塚越医師予約外来・GCF	
腫瘍内科	他機関	新患のみ予約外来対応	
放射線診断科	他機関	MRI・CT(依頼書・承諾書は当院ホームページにて)	PET・RIIは放射線画像センターで予約(電話:011-866-2040)
放射線治療科	他機関	放射線治療科依頼は、基本各外来経由での依頼となります	
歯科口腔外科	他機関	インプラントCT	

2 紹介患者さんの受診・入退院を報告

ご紹介いただきました患者さんの受診・入院・退院報告を医療機関さまにFAXにて行っております。

3 インターネット接続(連携ネットワーク登録制度)の受付

インターネット網を利用して検査結果画像をご紹介いただいた病院、クリニックさまでご確認いただけます。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

4 緩和病棟への入院の事前相談を受付

当院緩和病棟入院に関する入院相談、お問い合わせを承っております。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

5 ご紹介いただく入院患者さんの情報のお問い合わせ

6 地域住民講座の開催

毎年2月から10月までの偶数月に1階ロビーにて、患者さまとご家族、地域のみなさまを対象として開催しております。

7 その他 受診方法や担当科、担当医に関するご案内。



恵佑会札幌病院[地域医療連携室] 直通電話:011-863-8800 直通FAX:011-863-5666

当院ホームページURL <http://www.keiyukaisapporo.or.jp>

当院地域医療連携室URL <http://www.keiyukaisapporo.or.jp/medical-personnel/chikirenkei/chikirenkei-information/>

地域医療連携室 事務 吉田・古川・橋本

恵佑会札幌病院・第2病院からのご案内

恵佑会に新たな職員が
入職いたしました

2019年4月、恵佑会札幌病院・第2病院ではそれぞれ新たな職員を迎えております。恵佑会札幌病院・第2病院では医師11名が入職し、診療体制が新しくなりました。今回は新しい医師をご紹介します。

※ホームページでは、医師の簡単な略歴や看護部の新人研修の様子をご紹介します。

外来担当医の変更のお知らせ

今回入職した医師の外来日の他にも、診療体制が変更になっております。一部の特殊外来(禁煙外来・乳がん検診など)の診療日も変更になっておりますので、外来受診される際は、ご確認の上ご来院ください。

最新の外来表は院内掲示板やホームページでお知らせしております。

恵佑会札幌病院外来担当医表(医科)

	月	火	水	木	金	
午前	外科・消化器外科	西田[予約制]・吉川	西田・佐々木・北上	澄川	吉川・北上	久須美・藤原
	呼吸器・乳腺外科	鈴木・八木	垂水	鈴木・八木	鈴木・垂水	
	乳がん検診[予約制]					鈴木(9:00~10:00)
	形成外科			皆川(第1・3・5水曜日)		
	リンパ浮腫外来			皆川[予約制](第2・4水曜日)		
	消化器内科	穂刈・松本※1	塚越[予約制]・小池※1	穂刈・小池※1	塚越・須貝※1	松本※1
	腫瘍内科※4	川上	奥田	奥田	川上	北大派遣医
	耳鼻咽喉科・頭頸部外科※2	渡邊	渡邊[予約制](8:30~9:30) 谷口(雅)(9:00~)			渡邊[予約制](8:30~9:30) 谷口(雅)(9:00~)
	泌尿器科	谷口(明)	平川・磯野	婦人科(9:30~10:30)	北大派遣医	平川・佐藤
	放射線治療科※3	清水	明神(美)・清水・松本 [再診のみ]	明神(美)・松本	清水	松本
	循環器外科			派遣医(9:00~12:00)		
	呼吸器内科(腫瘍内科)					木下(8:30~11:00)
午後	外科・消化器外科	久須美・吉川	久須美・藤原	西田 佐々木(14:00~) 坂下(15:00~)	細川・北上・北山	西田・澄川 坂下(15:00~)
	呼吸器・乳腺外科			鈴木・垂水・八木		
	乳がん検診[予約制]			鈴木(15:00~16:00)		
	消化器内科		塚越[予約制]	穂刈		
	腫瘍内科※4	川上(13:00~16:00)	奥田・仲地	奥田(13:00~16:30)	奥田	北大派遣医
	がん遺伝外来※5 (13:30~15:30)	沢井(第2月曜) 山下(第4月曜)				
	耳鼻咽喉科・頭頸部外科※2		渡邊[予約制](14:00~) 木村(14:00~)		渡邊[予約制] 谷口(雅)	
	泌尿器科	平川(13:00~15:00)	佐藤	平川・谷口(明)		谷口(明)・磯野
	緩和ケア内科		上田[予約制]			
	放射線治療科※3	明神(美)	明神(美)・清水・松本 [再診のみ]	松本	明神(美)	明神(美)・松本
	循環器外科					
	特殊(禁煙外来)	久須美[予約制] (12:00~13:00)				

【受付時間】 [午前]7:30~11:30(診療開始/8:30~) [午後]12:00~16:30(診療開始/13:00~)

- ※1 ※印の医師につきましては、恵佑会札幌病院・第2病院を兼務で診療いたします。
- ※2 耳鼻咽喉科・頭頸部外科/初診の方の受付時間は[午前]7:30~11:00、[午後]12:00~16:00です。
- ※3 放射線治療科/火曜日の診療は再診の方のみの診察となります。
- ※4 腫瘍内科/完全予約制となります。受診希望の際は、事前に電話予約をお願いいたします。
- ※5 がん遺伝外来/完全予約制です。予約方法:当院受診されている方は、担当医師とご相談ください。

新しい医師のご紹介

■形成外科部長



皆川 知広(みながわ ともひろ)

ホームページに形成外科部門を新たに開設しました。ページ内では、形成外科についての解説も行っています。ぜひ、ご覧ください。



■外科・消化器外科



藤原 有史
(ふじわら ゆうし)



細井 勇人
(ほそい はやと)



國友 知義
(くにとも ともよし)



北山 陽介
(きたやま ようすけ)

■内科・消化器内科



三宅 高和
(みやけ たかかず)

■呼吸器・乳腺外科



垂水 晋太郎
(たるみ しんたろう)



磯野 誠
(いその まこと)

■泌尿器科



鈴木 茂貴
(すずき しげたか)

■緩和ケア内科



鳥居 ちさほ
(とりい ちさほ)

■歯科・歯科口腔外科



横山 崇
(よこやま たかし)

恵佑会札幌病外来担当医表(歯科・口腔外科)

◎歯科・口腔外科予約直通電話：011-863-2105

予約電話受付時間／月～金曜日 8:30～17:00、土曜日 9:00～11:00

	月	火	水	木	金	土
午前	山下(徹) (~10:00) 栃原・石山 松沢 (~10:00) 高後・細川 山下(新) (~10:00) 鳥居 (~10:00)	山下(徹) 栃原・石山 松沢 高後 (~10:00) 細川 (~10:00) 山下(新) 鳥居 (~10:00)	山下(徹) 栃原・石山 松沢・高後 細川 (~10:00) 山下(新)	山下(徹) (~10:00) 栃原 松沢 (~10:00) 高後・細川 山下(新) (~10:00) 鳥居	山下(徹) (~10:00) 栃原 石山(第2休) 松沢(第1・3・5) 細川(第2・4) 山下(新)(第2・4) 鳥居(第1・3・5)	栃原 細川 山下(新)(隔週) 鳥居
午後	栃原・石山 松沢・細川	山下(徹) 栃原・石山 松沢(14:00~) 高後 細川 (~14:00, 16:00~) 山下(新)	山下(徹) 栃原・石山 松沢・高後 山下(新)	栃原 高後・細川 鳥居	栃原 石山(月1回休) 松沢(第1・3・5) 細川(第2・4) 山下(新)(第2・4) 鳥居(第1・3・5)	休 診

【受付時間】 初診の方 月～金曜日 7:30～11:00、12:00～16:00、土曜日 8:30～11:00
再来の方 月～金曜日 7:30～11:30、12:00～16:30、土曜日 8:30～11:30

恵佑会第2病外来担当医表(内科・消化器内科)

	月	火	水	木	金
午前	岡原 横山	小平 菅原 小関※2 荒川※2	高橋 松本※1	松本※1 三宅	高橋 小平
午後	須貝※1	岡原 須貝※1	須貝※1 宮田	菅原 小池※1	小池※1 須貝※1

【受付時間】 [午前]8:00～11:30(診療開始/8:30～) [午後]12:00～17:00(診療開始/13:00～)

※1 印の医師につきましては、恵佑会札幌病院・第2病院を兼務で診療いたします。

※2 火曜日午前の小関医師と荒川医師は肝臓専門外来となり、隔週の9:00～診療いたします。

豚肉と
夏野菜サンド
冷めてもおいしい
パンメニュー

恵佑会第2病院栄養科



ビタミンB1で疲労回復!

豚肉にはエネルギー代謝を促すビタミンB1が多く含まれています。ビタミンB1が不足すると十分なエネルギーを作り出すことができず、疲れや

すくなったり、倦怠感、食欲不振などの症状が現れます。

にんにくや玉葱には、ビタミンB1のエネルギー代謝を助けるアリシンという物質が含まれており、豚肉と食べ合わせることで疲労回復や新陳代謝を

あげる効果が期待できます。

夏野菜はカリウムやミネラルが豊富であり、体を冷やしたり、むくみを改善する働きがあります。

これから旬の夏野菜と豚肉を食べて夏バテを防止しましょう。

材料 (2本分、カレー味: 263Kcal 味噌マヨ味: 424Kcal)

豚肉…60g	
玉ねぎ…1/4個	
にんにくチューブ…小さじ1/4	
茄子…1/3本	
パプリカ(赤・黄)…各1/4個	
レタス…1枚	
きゅうり…1/4本	① カレー粉…小さじ1/3
コッペパン…2本	
バター…適量	② ソース…大さじ1/2
オリーブオイル…適量	③ 味噌…大さじ1
塩…適量	④ マヨネーズ…大さじ1
マヨネーズ…適量	
	⑤ みりん…大さじ1
	⑥ 酒…大さじ1

作り方

- ① 玉ねぎ、茄子、きゅうりはスライスし、パプリカは細切りにする。レタスは適度な大きさに切っておく。
- ② フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ豚肉を炒める。
- ③ 豚肉の色が変わったら玉ねぎを入れ炒める。
- ④ ①または②を入れさっと炒める。
- ⑤ 茄子、パプリカをオリーブオイルで素揚げし、仕上げに塩を振る。
- ⑥ パンに切り込みを入れバターを塗りレタスを敷き、マヨネーズを塗る。
- ⑦ パンに豚肉、玉ねぎ、茄子、パプリカ、きゅうりをはさみ、完成。

※辛い物が苦手な方は④がおすすです。
①や②の味付けを変えて自分好みの味にしてもよいでしょう。

恵佑会札幌病院

〒003-0027 札幌市白石区本通14丁目北1番1号
電話: 011-863-2101 / FAX: 011-864-1032
<http://www.keiyukaisapporo.or.jp/>
診療科目 / 外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、気管食道外科、
消化器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、耳鼻咽喉科、
頭頸部外科、アレルギー科、泌尿器科、放射線診断科、
放射線治療科、麻酔科、病理診断科、
形成外科、美容外科、歯科、歯科口腔外科

恵佑会第2病院

〒003-0027 札幌市白石区本通13丁目北7番1号
電話: 011-863-2111 / FAX: 011-863-2261
<http://www.keiyukai2.jp/>
診療科目 / 内科、消化器内科、放射線診断科

恵佑会歯科口腔外科クリニック

〒060-0061 札幌市中央区南1条西4丁目5番1号 大手町ビル6F
電話: 011-788-8261 / FAX 011-788-8262
<http://kuosclinic.web.fc2.com/clinic/>
診療科目 / 歯科、歯科口腔外科

その他の事業所: 恵佑会本通クリニック
訪問看護ステーション恵佑会
指定居宅介護支援事業所恵佑会

関連施設: サービス付き高齢者向け住宅モーニング

恵佑会だより 2019 6月号 Vol.26
2019年6月1日発行
発行 / 社会医療法人恵佑会 制作 / 株式会社吉プロ
表紙写真 / 前田森林公園 (札幌市手稲区)